

## 5. Lenguaje Proactivo

La proactividad significa que, como seres humanos, somos responsables de nuestra propia vida. Nuestro comportamiento es una función de nuestras decisiones, no de nuestras condiciones, tenemos la iniciativa y la responsabilidad de hacer que las cosas sucedan.

Las personas proactivas reconocen esta responsabilidad, ya que no dicen que su comportamiento es consecuencia de las condiciones, el condicionamiento o las circunstancias. Su comportamiento es un producto de su propia elección consciente, se basa en valores y no es producto de las condiciones ni basada en el sentimiento.

Una manera de medir y controlar nuestra proactividad es mediante el lenguaje que empleamos con nosotros mismos y con los demás.

A continuación algunos ejemplos que reflejan lenguaje reactivo y como cambiarlo a lenguaje proactivo.

- No puedo cambiar vs puede crear
- Yo soy así vs puedo reinventarme
- Es un problema vs es una oportunidad
- Necesito mas cosas vs tengo los recursos suficientes
- Pero vs y
- No entiendo vs voy a indagar

Al practicar el lenguaje proactivo con otros es muy importante la manera en la que formulamos preguntas, a continuación algunas consideraciones:

### Pregunta

- ¿Porqué?
  - Si buscas una excusa o hablar del pasado.
- ¿Para qué?
  - Si buscas un propósito.
- ¿Qué?
  - Si buscas una solución externa.
- ¿Cómo?
  - Si buscas una solución interna.